

**Modul : 2**  
**Kelas : Reguler & Internasional**  
**Judul : Nyeri Sendi**  
**Blok/Sistem : Muskuloskeletal**  
**Metode Pembelajaran : Pembelajaran berkelompok (TBL)**

### **TUJUAN PEMBELAJARAN**

Setelah selesai mempelajari modul ini, mahasiswa diharapkan dapat mengaplikasikan pengetahuan biomedik dan patomekanisme penyakit-penyakit muskuloskeletal untuk:

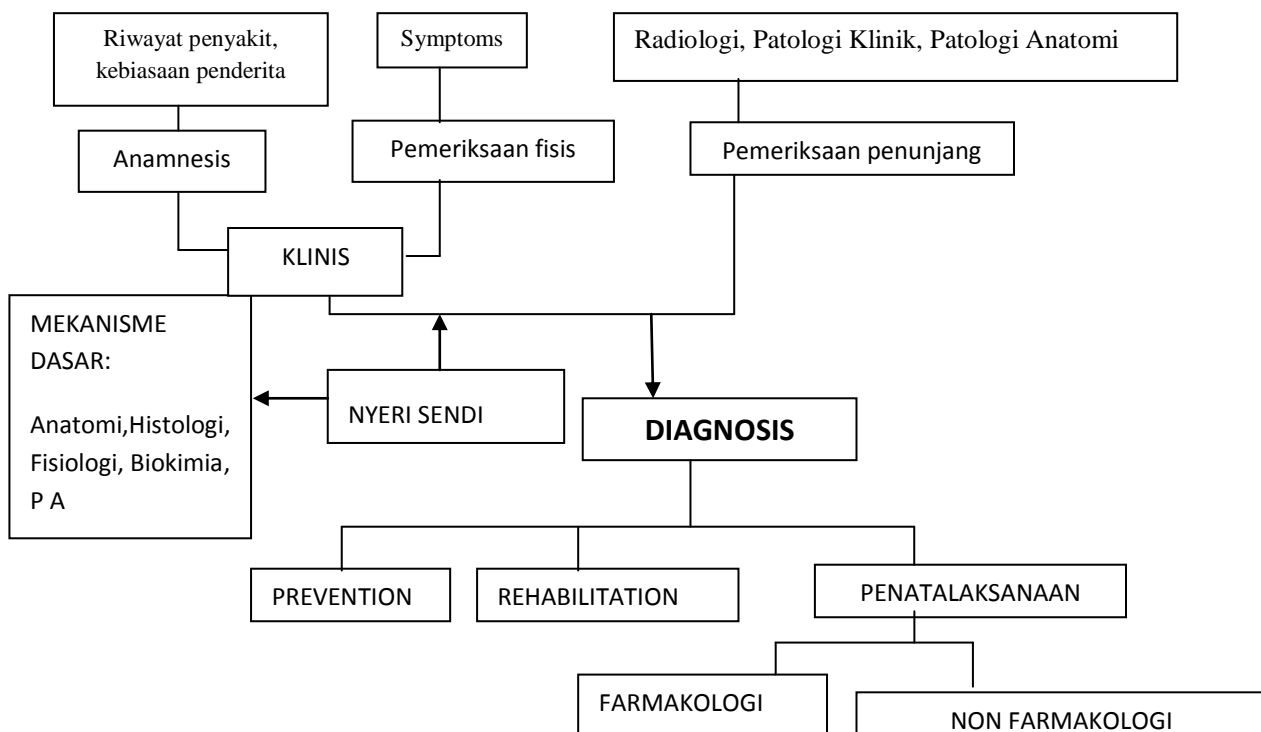
1. Menegakkan diagnosis pasien dengan keluhan nyeri sendi
2. Menjelaskan penatalaksanaan farmakologis pasien dengan keluhan nyeri sendi
3. Menjelaskan penatalaksanaan non farmakologis pasien dengan keluhan nyeri sendi

### **SKENARIO**

Seorang perempuan berusia 20 tahun datang dengan keluhan nyeri dan pembengkakan sendi pada sendi jari-jari kedua tangan, sendi siku dan sendi kedua lutut yang dialami 2 minggu terakhir. Sebelumnya penderita mengalami kelemahan tubuh satu bulan terakhir.

### **TUGAS**

1. Tentukan diagnose banding kasus di atas
2. Tentukanlah informasi tambahan yang dibutuhkan untuk menegakkan diagnosis pada kasus



## INFORMASI TAMBAHAN

- Anamnesis
  - Rambut rontok.
  - Wajah kemerahan terutama setelah terpapar matahari.
  - Bibir pecah-pecah dan dalam mulut seperti sariawan.
  - Wajah pucat.
  
- Pemeriksaan fisis
  - Konjungtiva anemis
  - Malar rash.
  - Oral ulcer
  - Manus, elbow dan genu: tanda radang, nyeri gerak (+) dan nyeri sentuh dengan jari (+).
  
- Pemeriksaan Laboratorium
  - Hb = 7,3 gr/dL (13,5 – 18,0 gr/dL)
  - Leukosit = 2.500 sel/mm<sup>3</sup> (4500-10000 sel/mm<sup>3</sup>)
  - Trombosit = 148.000 sel/mm<sup>3</sup> (150.000 – 400.000 sel/mm<sup>3</sup>)
  - Eritrosit = 3.300.000 sel/mm<sup>3</sup> (4.500.000 – 6.200.000 sel/mm<sup>3</sup>)
  - LED1 jam : 78 mm
  - ANA tes positif
  - RF negatif
  
- Pemeriksaan Radiologi
  - Foto manus (AP), foto elbow (Lateral) dan genu (AP): gambaran Swelling pada jaringan lunak (manus, elbow dan Genu)

## TUGAS

1. Jelaskan Patomekanismenya
2. Sebutkan faktor lingkungan yang berperan penyakit ini dan yang manakah berperan pada kasus tersebut.
3. Tentukan penatalaksanaan non farmakologi dan farmakologi pada kasus di atas
4. Jelaskan edukasi pada kasus ini!

