

**SISTEM MUSKULOSKELETAL  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN**

**PELATIHAN KETERAMPILAN KLINIK**

# **TEKNIK ANAMNESA**

**PANDUAN PESERTA**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS HASANUDDIN  
MAKASSAR  
2016**

## **SISTEM MUSKULOSKELETAL TEKNIK ANAMNESIS**

### **TUJUAN INSTRUKSIONAL UMUM (TIU)**

Mahasiswa mampu melakukan anamnesis penyakit sistem muskuloskeletal dengan benar

### **TUJUAN INSTRUKSIONAL KHUSUS (TIK)**

Setelah melakukan latihan keterampilan ini, mahasiswa :

1. Dapat membina komunikasi terhadap pasien dengan baik
2. Dapat menanyakan identitas pasien dengan benar
3. Dapat menanyakan dan menggali keluhan utama pasien dengan benar
4. Dapat menanyakan penyakit/keluhan lain yang ada hubungannya dengan penyakit sekarang dengan benar
5. Dapat menanyakan riwayat penyakit pasien sebelumnya dengan benar
6. Dapat menanyakan penyakit keluarga dengan benar

## PENUNTUN PEMBELAJARAN TEKNIK ANAMNESA

Beri nilai untuk setiap langkah klinik dengan menggunakan kriteria sebagai berikut:

1. **Perlu perbaikan:** langkah-langkah tidak dilakukan dengan benar dan atau tidak sesuai urutannya, atau ada langkah yang tidak dilakukan.
2. **Mampu:** Langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya, tetapi tidak efisien
3. **Mahir:** Langkah-langkah dilakukan dengan benar, sesuai dengan urutan dan efisien.

**TS (Tidak Sesuai):** Langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan keadaan.

PENUNTUN PEMBELAJARAN KETERAMPILAN TEKNIK ANAMNESA					
NO.	LANGKAH / KEGIATAN	KASUS			
1.	Mengucapkan salam, lalu pemeriksa berdiri dan melakukan jabat tangan				
2.	Mempersilahkan pasien duduk berseberangan/berhadapan				
3.	Memberikan respon yang baik dalam rangka membina sambung rasa.				
4.	Menjaga suasana santai dan rileks, berbicara dengan lafal yang jelas dengan menggunakan bahasa yang dapat dipahami dan menyebutkan nama pasien				
5.	Menanyakan identitas pasien: nama, umur, alamat & pekerjaan				
6.	Menanyakan keluhan utama (nyeri sendi/ekstremitas) dan menggali riwayat penyakit tersebut. Tanyakan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onset dan durasi nyeri: sudah berapa lama, pada saat kapan nyeri tersebut timbul (malam/ pagi/ siang/ sore, nyeri dirasakan pada saat istirahat/ bekerja)</li> <li>• Sifat nyeri : terus menerus atau intermitten, menjalar atau tidak</li> <li>• Tanyakan gejala lain yang berhubungan : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa kram/ kesemutan pada jari-jari.</li> </ul> </li> </ul>				

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa tebal/ hilangnya sensibilitas (rasa) pada kulit lengan/ telapak tangan/ jari-jari</li> <li>- Kelemahan/ kelumpuhan pada beberapa otot extremitas.</li> </ul>					
7	Menggali penyakit dahulu yang serupa dan yang berkaitan, untuk menilai apakah penyakit sekarang ada hubungannya dengan yang lalu.					
8	Menggali penyakit-penyakit/ keluhan lain yang ada hubungannya dengan penyakit sekarang : penyakit endokrin (miksedema, diabetes mellitus, kehamilan), penyakit metabolik, trauma, neoplasma, osteoarthritis dll					
9	Menggali penyakit keluarga dan lingkungan dengan menanyakan apakah ada anggota keluarga yang menderita/ pernah menderita penyakit/ gangguan yang sama.					
10	Mengisi medical record sesuai dengan informasi yang didapatkan.					