

Radicular Syndrome

Supervisor :

Dr. dr. Jumraini Tammasse, Sp. S (K)

SISTEM NEUROPSIKIATRI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
HASANUDDIN MAKASSAR
2016

Pendahuluan

- ⦿ Sindrom radikular → salah satu jenis penyakit yang termasuk dalam kelainan sistem saraf perifer yang terjadi pada radiks spinalis.
- ⦿ Gangguan menimbulkan : defisit sensorik, defisit motorik, defisit refleks, kerusakan sensasi nyeri, tetapi tidak melibatkan adanya defisit otonom.¹

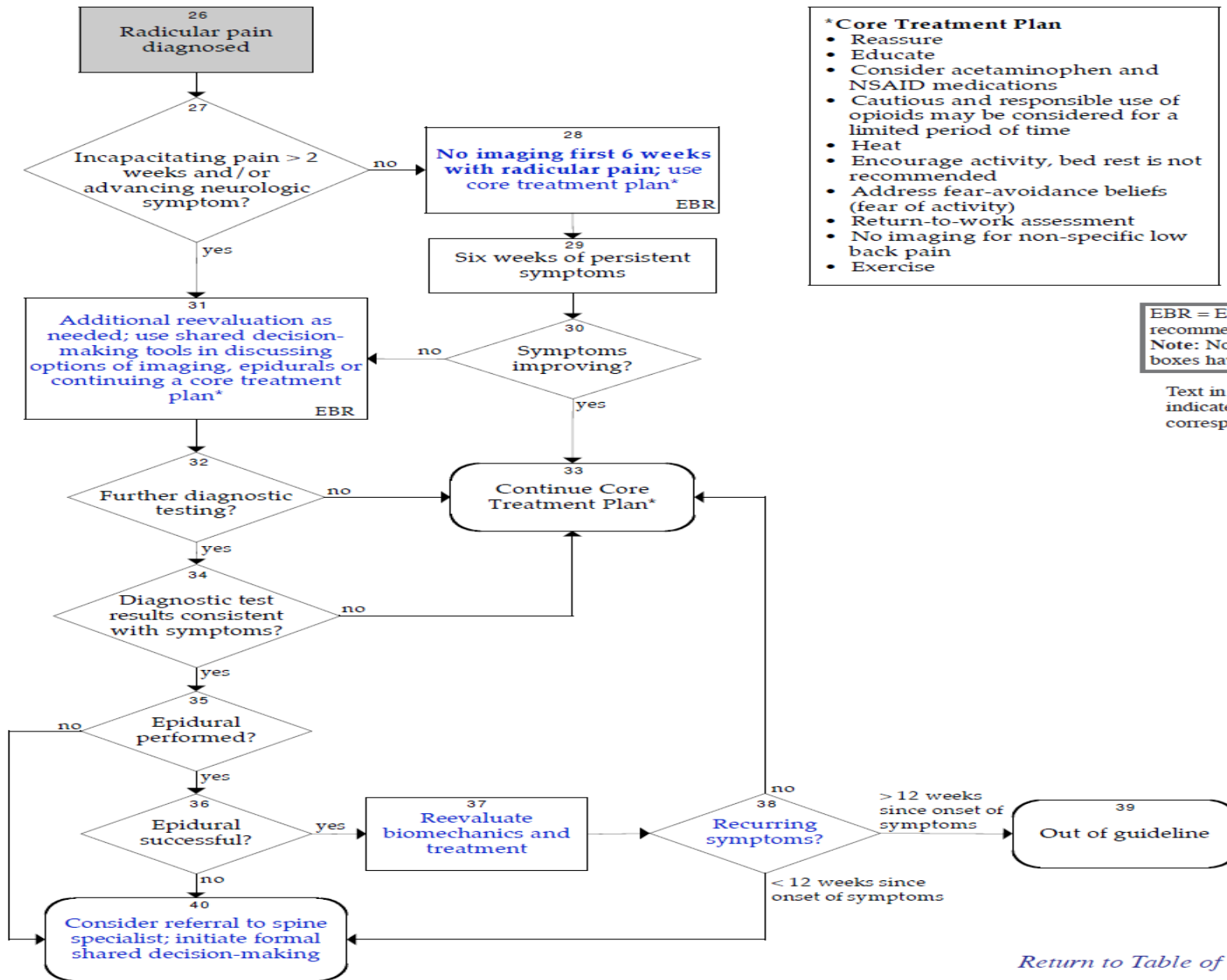
epidemiologi

- insiden sindrom radikular setiap tahunnya mencapai 83 per 100.000.
- berusia antara 13 sampai 91 tahun, 14,8%
- umumnya terjadi pada segmen servikal & lumbal dari medulla spinalis → segmen lumbal predileksi terbanyak

KLINIS

- berupa nyeri tajam yang menjalar dari daerah parasentral dekat vertebra hingga ke arah ekstremitas, mengikuti pola dermatomal
- Paresthesia mengikuti pola dermatomal.
- Hilang atau berkurangnya sensorik (hipesthesia) di permukaan kulit sepanjang distribusi dermatom radiks yang bersangkutan.
- Kelemahan otot-otot yang dipersarafi radiks yang bersangkutan.
- Refles tendon pada daerah yang dipersarafi radiks yang bersangkutan menurun atau bahkan menghilang

Radicular Pain Algorithm



- * Core Treatment Plan**
- Reassure
 - Educate
 - Consider acetaminophen and NSAID medications
 - Cautious and responsible use of opioids may be considered for a limited period of time
 - Heat
 - Encourage activity, bed rest is not recommended
 - Address fear-avoidance beliefs (fear of activity)
 - Return-to-work assessment
 - No imaging for non-specific low back pain
 - Exercise

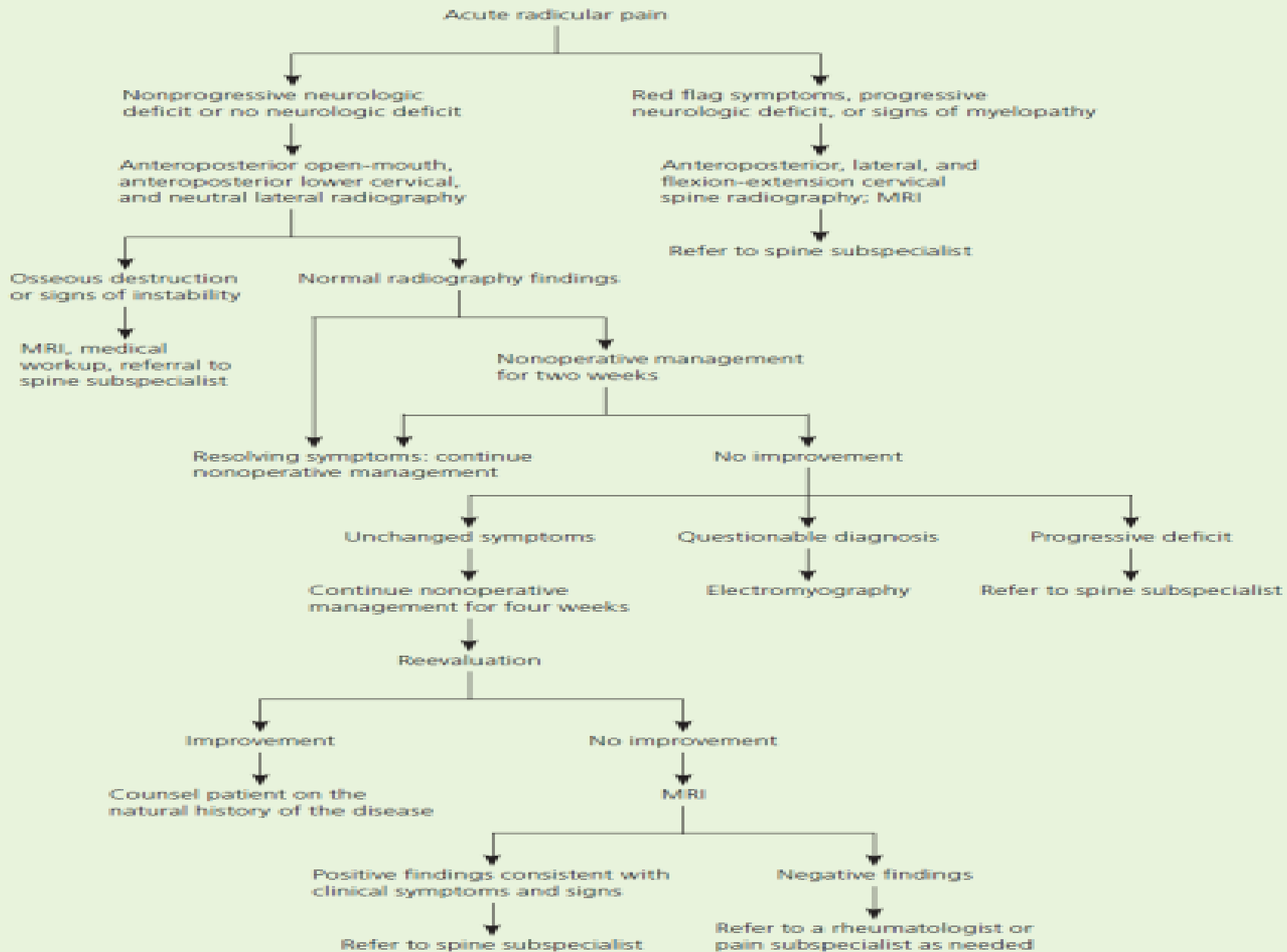
EBR = Evidence-based recommendation included.
 Note: Not all numbered boxes have annotated content.

Text in blue in this algorithm indicates a linked corresponding annotation.

[Return to Table of Contents](#)

FARMAKOLOGI

- Ibuprofen 400 mg, tiap 4-6 jam (PO)
- Naproksen 200-500 mg, tiap 12 jam (PO)
- Fenoprofen 200 mg, tiap 4-6 jam (PO)
- Indometacin 25-50 mg, tiap 8 jam (PO)
- Kodein 30-60 mg, tiap jam (PO/Parentral)
- Vit. B1, B6, B12
-



Daftar Pustaka

1. Depaolis et al. Health Care Guideline : Adult Acute and Subacute Low Back Pain. .Institute for Clinical Systems Improvement. Fifteenth edition.2012.

TERIMA KASIH