

BUKU PANDUAN KERJA

KETERAMPILAN KLINIK

SISTEM REPRODUKSI

PEMERIKSAAN PAYUDARA
(DETEKSI DINI RANKER PAYUDARA)



Diberikan pada Mahasiswa Semester IV

Fak. Kedokteran Unhas

Fakultas Kedokteran
Universitas Hasanuddin

2017

DAFTAR TILIK
PEMERIKSAAN PAYUDARA
(DETEKSI DINI RANKER PAYUDARA)

Keterangan :

0 = bila tidak dilakukan

1 = dilakukan tapi tidak sempurna

2 = bila dilakukan dengan sempurna

NAMA :

STB :

NO	LANGKAH KLINIK	NILAI		
		0	1	2
A. MELAKUKAN PEMERIKSAAN SADARI				
1.	Berdiri di depan cermin dengan posisi :			
	a. kedua tangan menekan punggung			
	b. kedua tangan diangkat lurus ke atas			
2.	Inspeksi yang diperhatikan adalah :			
	a. apakah kedua payudara simetris (jarak kedua puting susu ke garis tengah tubuh sama kiri dan kanan)			
	b. apakah ada retraksi papila			
	c. apakah ada perubahan warna kulit payudara			
	d. apakah ada benjolan, cekukan atau kulit seperti kulit jeruk di payudara.			
3.	Palpasi :			
	• memencet papila dengan ibu jari dan telunjuk untuk melihat apakah ada keluar cairan			
	• Periksa semua kelengkapan alat			
B. PERSIAPAN PEMERIKSAAN				
1.	Mengucapkan salam, memperkenalkan diri, dan meminta penderita duduk serta menciptakan suasana yang menyenangkan			
4.	Menanyakan identitas lengkap penderita dan keluhan utamanya			
5.	Menjelaskan prosedur pemeriksaan yang akan dilakukan pada penderita			
6.	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir			
C. MELAKUKAN PEMERIKSAAN				
1.	Inspeksi : perhatikan			
	a. Simetris			
	b. Retraksi papila			
	c. Dimpling			
	d. Peau de'orange			
	e. Warna kulit/pelebaran vena			
	f. Ulkus			

	g. Lecet pada areola mamma			
	h. Benjolan			
	i. Satelit			
2.	Palpasi			
	a. Lokasi			
	b. Ukuran/jumlah tumor			
	c. Konsistensi			
	d. Perlengketan ke jaringan sekitar			
	e. Permukaan tumor (licin/berbenjol)			
	f. Nyeri			
	g. Pembesaran kelenjar axilla, supra dan infraklavikuler			
D. SELESAI PEMERIKSAAN				
1.	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada penderita			
2.	Mengucapkan terima kasih dan salam ke pada penderita			
3.	Memersilahkan penderita keluar ruangan			
4.	Mencuci tangan dengan air dan sabun cair			
	JUMLAH			