

BUKU PANDUAN KERJA
KONSELING PENDERITA DIABETES



FAKULTAS KEDOKTERAN UNHAS

DISUSUN OLEH

Dr. dr. A. Makbul Aman, SpPD-KEMD
Dr. dr. Himawan Sanusi SpPD-KEMD

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
2017

KETERAMPILAN KLINIK KONSELING PENDERITA DIABETES

Tujuan Instruksional Umum

Setelah mengikuti pembelajaran ini maka mahasiswa mampu melakukan konseling terhadap penderita diabetes

Tujuan Instruksional Khusus

1. Mampu melakukan konseling terhadap penderita diabetes
2. Mampu menjelaskan konseling olah raga
3. Mampu menjelaskan konseling diet
4. Mampu menjelaskan konseling obat anti-hiperglikemia
5. Mampu menjelaskan komplikasi diabetes
6. Mampu menjelaskan monitoring kadar glukosa darah pasien diabetes

Metode Pembelajaran

1. Demonstrasi sesuai daftar panduan belajar
2. Ceramah
3. Diskusi
4. Partisipasi aktif dalam skill lab
5. Evaluasi melalui check list

DASAR TEORI :

Manajemen pasien diabetes meliputi 5 pilar, yaitu olah raga, diet, obat antihiperlikemia/insulin, dan edukasi

Pengelolaan diabetes yang sukses tergantung kepada : apakah pasien memiliki gaya hidup sehat, memeriksa glukosa darahnya, dan mematuhi pengobatan

Banyak penelitian : edukasi sangat berperan → memperlambat atau menunda terjadinya komplikasi^{1,2,3} dan memperbaiki *outcome* biomedis dan psikososial pasien

Individu yang tidak pernah mendapatkan edukasi : 4x lebih berisiko untuk terjadi komplikasi diabetes

Edukasi Diabetes adalah cara membantu individu dengan diabetes, keluarganya dan orang yang merawatnya, dalam meningkatkan pengetahuan, keterampilan, motivasi dan kepercayaan diri dalam mengelola keadaannya.

PENUNTUN PEMBELAJARAN KETERAMPILAN PUNKSI PLEURA

Beri nilai untuk setiap langkah klinik dengan menggunakan kriteria sebagai berikut :

1. **Perlu perbaikan** : langkah-langkah tidak dilakukan dengan benar atau tidak sesuai dengan urutannya
 2. **Mampu** : langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya tapi tidak efisien
 3. **Mahir** : langkah-langkah dilakukan dengan benar dan sesuai dengan urutannya dan efisien
- TS** : Langkah tidak perlu dilakukan karena tidak sesuai dengan

NO	LANGKAH KLINIK	KASUS		
	Melakukan Persiapan			
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkenalkan diri kepada pasien 2. Tanyakan identitas pasien 3. Memberikan salam dan mempersilahkan duduk 			
	Prosedur Konseling			
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dan pemeriksa duduk saling berhadapan dengan metode face to face 2. Berikan penjelasan kepada pasien tentang dasar terjadinya diabetes 3. Berikan penjelasan mengenai olah raga yang sesuai untuk penderita diabetes 4. Berikan penjelasan mengenai diet yang tepat untuk pasien diabetes 5. Berikan penjelasan tentang pengobatan yang akan diberikan 6. Berikan penjelasan mengenai teknik monitoring kadar glukosa darah pasien diabetes 			