

**BUKU PANDUAN INSTRUKTUR SKILLS LEARNING
SISTEM EMERGENSI DAN TRAUMATOLOGI
TEKNIK MENJAHIT**



**KOORDINATOR SKILLS LAB
SISTEM EMERGENSI DAN TRAUMATAOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS HASANUDDIN
MAKASSAR
2017**

TEKNIK MENJAHIT

Pengertian : Melakukan teknik menjahit pada luka

TIU : setelah pembelajaran ini mahasiswa diharapkan mengetahui teknik menjahit luka dengan baik dan benar

TIK : setelah pembelajaran ini mahasiswa diharapkan

1. Mampu melakukan aseptis dan anti sepsis
2. Mampu melakukan anestesi lokal pada luka yang akan dijahit
3. Mampu melakukan teknik pengambilan benang dan penggunaan alat menjahit luka dengan benar
4. Mampu melakukan teknik menjahit yang baik dan benar

Media dan alat pembelajaran:

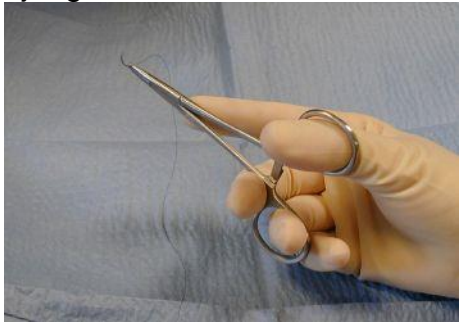
1. Buku panduan peserta skill lab sistim emergensi dan traumatologi
2. Video dan slide Cara menjahit luka
3. Handscoen
4. Benang jahit
5. Jarum jahit
6. Surgical Instrumen
7. Betadine/ Alkohol
8. Manikin untuk jahit luka

Metode Pembelajaran

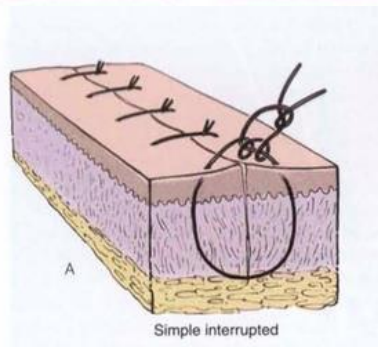
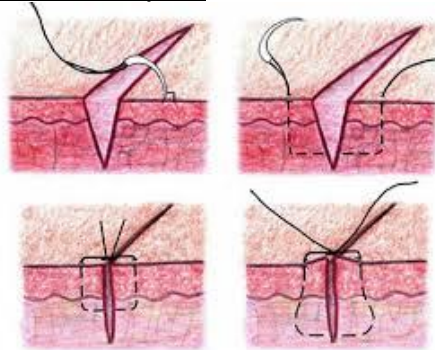
Demonstrasi kompetensi sesuai dengan penuntun belajar

Kegiatan	Waktu	Deskripsi
1. Pengantar	5 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkenalan, mengatur posisi duduk mahasiswa 2. Penjelasan singkat tentang prosedur kerja, peran masing-masing mahasiswa dan alokasi waktu.
2. Demonstrasi singkat tentang teknik menjahit oleh instruktur.	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Seluruh mahasiswa melihat demonstrasi cara pengelolaan jalan napas oleh Instruktur pada model 2. Diskusi singkat bila ada yang kurang dimengerti.
3. Praktek teknik menjahit	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Satu orang mahasiswa sebagai asisten membantu menyiapkan seluruh alat. Satu orang mahasiswa mempraktekkan teknik menjahit Mahasiswa lainnya menyimak dan mengoreksi bila ada yang kurang. 2. Instruktur memperhatikan dan memberikan bimbingan bila mahasiswa kurang sempurna melakukan praktek. 3. Instruktur berkeliling diantara mahasiswa dan melakukan supervisi menggunakan ceklis/daftar tilik.
4. Diskusi	10 menit	<ol style="list-style-type: none"> 1. Diskusi tentang kesan mahasiswa terhadap praktek teknik menjahit : apa yang dirasa mudah, apa yang sulit. 2. Mahasiswa memberikan saran atau koreksi tentang jalannya praktek hari itu. Instruktur mendengar dan memberikan jawaban. 3. Instruktur menjelaskan penilaian umum tentang jalannya praktek teknik menjahit : apakah secara umum berjalan baik, apakah ada sebagian mahasiswa yang masih kurang. Bila perlu mengumumkan hasil masing-masing mahasiswa.
Total waktu	35 menit	

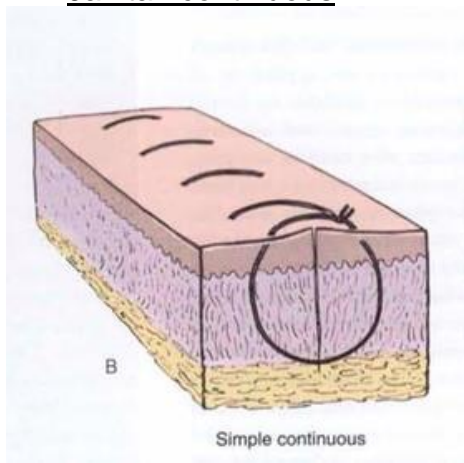
PENILAIAN KOMPETENSI KETERAMPILAN SUTURING

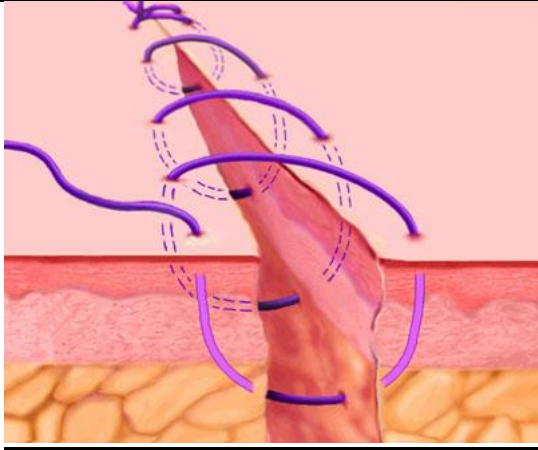
NO	LANGKAH KLINIK	NILAI		
		0	1	2
	Persiapan Pasien			
	<ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan jenis tindakan :mencuci luka dan menjahit luka • Menjelaskan alasan tindakan :mencegah infeksi, menutup luka • Meminta persetujuan pasien 			
	Debridement			
	<ul style="list-style-type: none"> • Menyiapkan set bedah minor steril, kasa steril, surgical needle, benang, spoit, lidocain 2%, NaCl 0,9%, betadin • Cuci tangan steril • Memakai hanscoen steril • Melakukan Desinfeksi luka dan sekitar luka dengan menggunakan betadin. Desinfeksi dilakukan dari dalam kearah luar atau secara searah(tidak bolak-balik) • Melakukan anestesi lokal pada tepi luka dan dasar luka dengan menggunakan spoit dan lidocain 2% • Melakukan pencucian luka (debridement) dengan menggunakan kasa steril dan NaCl 0,9% • Memastikan tidak ada kotoran, pasir, benda asing pada luka 			
	Penjahitanluka			
	<ul style="list-style-type: none"> • Drapping :menutup area sekitar luka dengan doek steril atau kasa steril • Handling instrument : needle holder dipegang oleh jari 1 dan jari 4, di ruas jari pertama. Surgical Needle dijepit di ujung needle holder  <ul style="list-style-type: none"> • Pasang benang pada surgical needle (bila menggunakan eyed needle) 			

- Jahitan interuptus

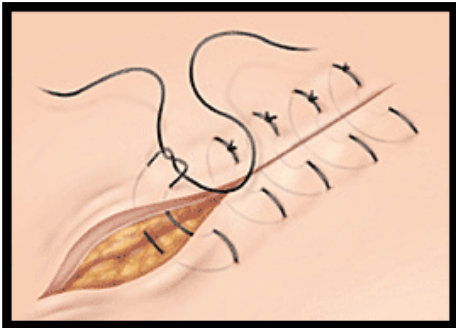
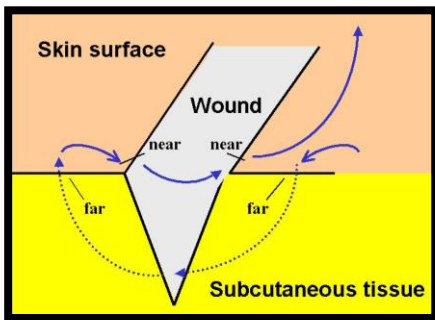


- Jahitan continuous

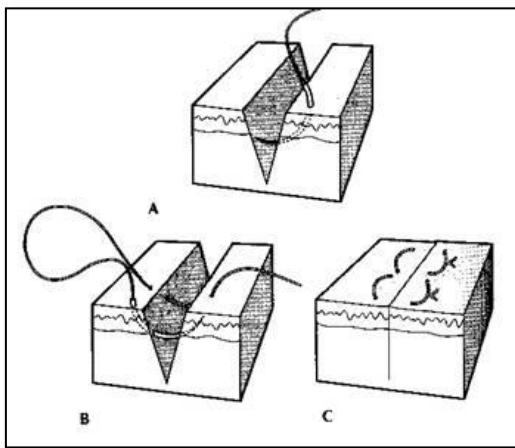
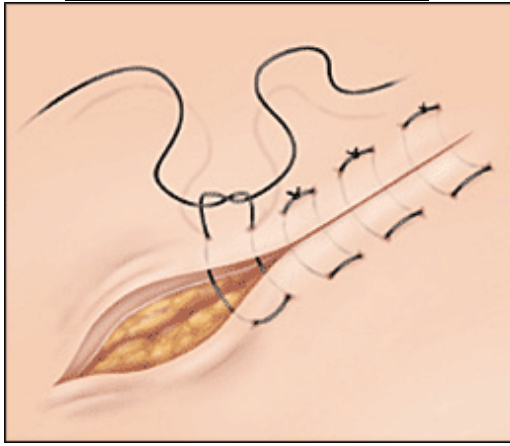




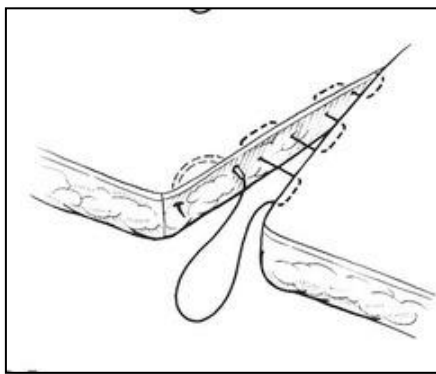
- Jahitan Matras Vertikal

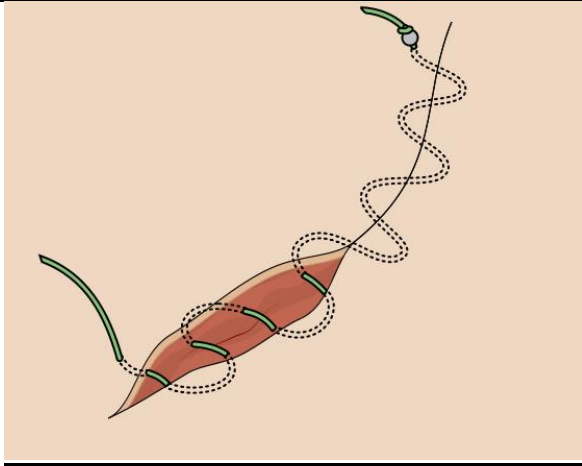


- Jahitan matras Horizontal



- Jahitan subkutikuler





- Menutup luka jahitan dengan kasa steril dan plester