

**SAKIT PERUT**  
**Sitti Wahyuni**  
**(Dept. Parasitologi Fakultas Kedokteran Unhas)**

**KASUS**

Seorang wanita ibu rumah tangga berumur 34 tahun datang ke Puskesmas dengan keluhan nyeri pada perut yang kadang disertai dengan rasa mual. Rasa sakit dirasakan mengganggu hingga pasien tidak dapat bekerja sebagaimana biasanya. Hingga saat ini pasien belum pernah berobat ke dokter.

**KEGIATAN PRA TUTORIAL**

- Beberapa kondisi dapat memberikan nyeri perut seperti: tidak cocok terhadap makanan yang masuk (intoleransi/ alergi), sumbatan, food poisoning, radang, pertumbuhan neoplasma.
- Setiap peserta harus melakukan studi pustaka perseorangan mengenai kondisi penyebab sakit perut. Gunakan buku teks atau guideline dari organisasi seperti WHO, Persatuan dokter penyakit dalam, persatuan dokter bedah digestif dll.
- Hasil pencarian ini ditulis dibuku catatan untuk dibawa ke ruang diskusi. Mahasiswa yang tidak dapat menunjukkan hasil studi pustaka tidak diperkenankan mengikuti kegiatan diskusi.

**KEGIATAN TUTORIAL PERTEMUAN PERTAMA**

- Diskusi ini selain untuk memperdalam pengetahuan mengenai nyeri perut, juga untuk membedakan penyakit penyebab mulai dari mekanisme, anamnesis yang akan diajukan, pemeriksaan fisis dan pemeriksaan penunjang yang diperlukan
- Dengan bergiliran mahasiswa diminta untuk mendiskusikan materi dibawah.

1. Anatomi dan histologi saluran cerna
2. Fisiologi dan biokimia saluran cerna

3. Mekanisme bagaimana intoleransi/ alergi, sumbatan, food poisoning, radang, pertumbuhan neoplasma menyebabkan sakit perut.
4. Nama penyakit (dan definisinya) penyebab intoleransi/ alergi, sumbatan, food poisoning, radang, pertumbuhan neoplasma yang memberi gejala sakit perut
5. Gejala penyerta dari masing masing penyakit penyebab sakit perut yang bisa didapatkan melalui anamnesis
6. Tanda tanda klinis dari masing masing penyakit penyebab sakit perut yang didapat melalui pemeriksaan fisik khusus
7. Pemeriksaan penunjang yang diperlukan serta interpretasinya dari masing masing penyakit penyebab sakit perut.

#### KEGIATAN TUTORIAL PERTEMUAN KEDUA

- Berdiskusi dan membuat slide untuk presentasi
- Syarat slide: Latar belakang putih, huruf hitam,
- Jumlah slide maksimal 15 buah dengan isi sebagai berikut
  1. Kasus dan kata kunci
  2. Anatomi dan histologi saluran cerna (sebaiknya gambar)
  3. Fisiologi dan biokimia saluran cerna (sebaiknya gambar)
  4. Definisi dan penyebab (faktor risiko)

Kondisi	Penyakit	Definisi dan penyebab (faktor risiko)
intoleransi / alergi		
Sumbatan/ gangguan pasase		

Food poisoning		
Radang		
Pertumbuhan neoplasma		

5. Mekanisme terjadinya sakit perut dan gejala klinik lainnya

Kondisi	Penyakit	Mekanisme terjadinya sakit perut dan gejala klinik lainnya
intoleransi / alergi		
Sumbatan/gangguan pasase		
Food		

poisoning		
Radang		
Pertumbuhan neoplasma		

## 6. Referensi

### PLENO

- Satu sesi pleno adalah 3 x 50 menit
- Setiap kelompok menyajikan hasil diskusi selama 10 menit
- Setiap kelompok duduk bersama kelompoknya dan wajib mengajukan pertanyaan ketika kelompok lain presentasi

### RUJUKAN:

1. M. J. G. Farthing, Peter Malfertheiner. *Basic Mechanisms of Digestive Diseases: The Rationale for Clinical Management and Prevention*. John Libbey Eurotext, 2002
2. Sunil R. Lakhani, Susan A. Dilly, Caroline J. Finlayson *Basic Pathology: An Introduction to the Mechanisms of Disease*. Hodder Arnold 2003
3. [Arthur C. Guyton](#). *Human Physiology and Mechanisms of Disease*. Saunders, 2008